



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

ASIGNATURA: PDH

UNIT: 3

CURSO: SEXTO

DOCENTE: KIMBERLY ALEJANDRA BARACALDO LOZANO

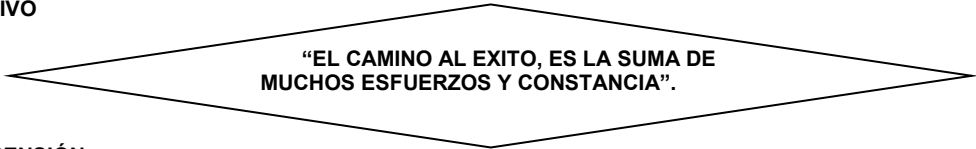
FECHA: JULIO 11 DE 2022

HÁBITOS, RUTINAS Y MOTIVACIÓN

HILOS CONDUCTORES:

1. ¿Qué hábitos debo tener para una vida sana, feliz y exitosa?
2. ¿Mi motivación afecta en cómo llego a cumplir mis objetivos?
3. ¿Cómo puedo desarrollar o potencializar rutinas que me permitan tener cumplimiento de objetivos?

TÓPICO GENERATIVO



METAS DE COMPRENSIÓN:

Identificará por medio de actividades de introspección cuáles son sus hábitos y rutinas, generando diferentes estrategias para modificar y estructurar comportamientos negativos que no ayudan al cumplimiento de metas y propósito de vida.	Aprenderá y ejecutará estrategias que promuevan el desarrollo y fortalecimiento de rutinas para cumplir objetivos, por medio de un planificador, donde mostrara los objetivos a seguir junto a los pasos que llevarán a la consecución del cumplimiento de metas.
--	---

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
Etapa Exploratoria	Fortalecer la identificación de comportamientos que no ayudan al cumplimiento de logros	3 SEMANAS	* Identificación de hábitos y rutinas necesarias para un sano desarrollo emocional y de su proyecto de vida. * Descubriendo comportamientos que afectan el cumplimiento de objetivos	HABILIDAD DESCRIPTIVA HABILIDAD COMUNICATIVA
Etapa Guiada	Aplicar los conceptos aprendidos. Priorizar, organizar y ejecutar hábitos y rutinas que ayuden al cumplimiento de objetivos.	3 SEMANAS	*Generando reproducción de lo aprendido, se realizarán ejercicios prácticos para el fortalecimiento de rutinas *Realización y aplicación de taller de promoción y prevención. * Construcción y fortalecimiento de planificador.	HABILIDAD COMUNICATIVA HABILIDAD ARGUMENTATIVA
Proyecto Síntesis	Exposición de planificador donde se deben estructurar planes de acción. Desarrollo de proyecto de síntesis.	2 SEMANAS	* Todos los estudiantes deberán realizar un planificador de hábitos y rutinas, con las actividades identificadas para fortalecer un sano desarrollo emocional y fortalecer la organización.	HABILIDAD ARGUMENTATIVA