



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: Educación Física Unidad N°: 4 Grado: Sexto Fecha: sept. 11 de 2024
 Profesor: Oscar Monsalve Pachón

FUNDAMENTOS TÉCNICOS PARA LA PRACTICA DE BASEBALL

TÍTULO

HILOS CONDUCTORES:

1. ¿Cuál es la importancia de lanzar y atrapar un objeto adecuadamente en aplicación en el béisbol?
2. ¿Qué habilidades desarrollan los diferentes aspectos técnicos del béisbol?

TÓPICO GENERATIVO:

“HOME RON”

METAS DE COMPRENSIÓN:

Fortalecerá y afianzará las capacidades físicas con la idea de mejorar el rendimiento cardiovascular y el correcto uso del agua por medio de la práctica del béisbol.	Desarrollará habilidades coordinativas con el fin de mejorar la puntería y recepción de objetos para así mismo aplicarlo en condiciones reales de juego del béisbol.
---	--

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN	TIE M PO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
ETAPA EXPLORATORIA	Identificar los elementos motrices básicos más importantes del béisbol. Reconocer las capacidades físicas condicionales, en especial la resistencia aeróbica. Explorar movimientos motrices con y sin elemento.		Realizando ejercicios de habilidades motrices básicas con y sin desplazamiento. Ejecutando ejercicios de combinación motriz que activen cardiovascularmente. Realizando ejercicios de lanzamiento con y sin elemento.	Desarrollo físico motor. Integración sociocultural.
ETAPA GUIADA	Desarrollar la lateralidad en espacios reducidos. Mejorar la capacidad de hacer lanzamientos precisos. Incrementar la estabilidad en equilibrio con diferentes posturas y ejercicios coordinativos.		Ejecutando ejercicios de desplazamiento lateral y dominando extremidades derechas e izquierdas por separado. Lanzando pelotas de papel con el fin de acertar a diferentes objetivos. Practicando ejercicios de equilibrio en variadas posiciones buscando estabilizar objetos con diferentes partes del cuerpo	Formación y realización técnica. Expresión corporal.

<p>PROYECTO DE SÍNTESIS</p>	<p>"AQUA INNOVATIONS. "(Proyecto de síntesis)</p>	<p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>.</p>	<p>El proyecto de educación física está basado en el cuerpo humano como proceso de filtración de agua, es decir, que aportes nos ofrece, beneficios, cuidados y demás formas de tratamiento interno hasta su eliminación.</p>	<p>Compilación de actividades desarrolladas</p> <p>Competencia Lúdica</p>
------------------------------------	---	---	---	---