



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA
PROFESOR: Ángela Patricia Barrera

UNIDAD: 04 **CURSO:** Primero
FECHA: SEPTIEMBRE 12 DE 2022

TÍTULO

ACTIVIDAD FÍSICA EN LA RECREACIÓN Y LA LÚDICA.

HILOS CONDUCTORES:

1. ¿Qué es actividad física?
2. ¿Cuál es la diferencia entre recreación y lúdica?

TÓPICO GENERATIVO:

¡JUEGA Y COMPARTE!

METAS DE COMPRESIÓN:

Desarrollará actividades físicas y de recreación con el fin de fortalecer sus habilidades y destrezas motrices.	Fortalecerá su coordinación a través de juegos lúdicos y recreativos permitiéndole al niño desarrollarse de manera integral.
---	--

	DESEMPEÑOS DE COMPRESIÓN	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
ETAPA EXPLORATORIA	<ul style="list-style-type: none"> Fortalecer sus habilidades y destrezas. Ejecutar juegos de persecución. Desarrollar actividades de manipulación con distintos elementos. 	2 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Desarrollando ejercicios individuales y grupales con elemento (Inicio proyecto). Realizando distintos juegos de persecución. Realizando ejercicios dinámicos de coordinación. Valoración diagnóstica. 	Formación y realización técnica.
ETAPA GUIADA	<ul style="list-style-type: none"> Realizar ejercicios de habilidades motrices gruesas y finas partiendo desde su lateralidad Ejecutar combinaciones a diferentes alturas y distancias. Desarrollar juegos lúdicos recreativos. 	4 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Desarrollando actividades motrices con y sin elemento Practicando distintas actividades recreativas (Avance proyecto). Ejecutando trabajos individuales de lateralidad y coordinación con distintos elementos Valoración formativa. 	Desarrollo físico – motor. Integración socio cultural. Expresión corporal
PROYECTO DE SÍNTESIS	<p>¡JUEGA Y COMPARTE!</p> Para el proyecto de síntesis se llevará a cabo un circuito donde se involucren diferentes juegos y actividades lúdico-recreativas.	2 SEMANAS	Desarrollo de actividades lúdico-recreativas con distintos elementos, haciendo énfasis en el fortalecimiento de sus habilidades.	Recreación y lúdica.