



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: Educación Física
Fecha: 12 de septiembre, 2022

Unidad N.º: 4 **Grado:** Decimo
Profesor: William Ospina

Fundamentos Técnicos –Tácticos para la práctica del voleibol

HILOS CONDUCTORES:

1. ¿Cuáles virtudes de jugador de voleibol?
2. ¿Cómo se manejan los sistemas de juego en voleibol?

TÓPICO GENERATIVO:

¡EL BALON NUNCA CAE!

METAS DE COMPRESIÓN:

Identificara los fundamentos tácticos ofensivos del voleibol por medio del sistema k2 llevándolo a la practica en actividades específicas de juego.	Desarrollará movimientos tácticos defensivos con la ayuda del sistema k1 el cual le permitirá contrarrestar el ataque del equipo contrario.	
---	---	--

	DESEMPEÑOS DE COMPRESIÓN	TIEM PO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
ETAPA EXPLORA-TORIA	<ul style="list-style-type: none"> Conocer aspectos específicos del sistema k1 Conocer los fundamentos tácticos del sistema k2. Identificar los sistemas de juego utilizados en voleibol. 	2 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Realizando exposiciones teórico prácticas en clase. Exposición practica de los fundamentos técnicos. Identificando las normas básicas para la práctica del balonmano. 	Formación y realización técnica.
ETAPA GUIADA	<ul style="list-style-type: none"> Ejecutar ejercicios de ataque y defensa por zonas. Practicar movimientos para el sistema 4-2. Realizar actividades para el aprendizaje del sistema 5-1. 	4 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios específicos de desplazamiento en cada zona. Realizando ejercicios de movimientos de ataque y defensa. Desarrollando actividades específicas para los sistemas k1-k2-k3. 	Desarrollo físico motor. Integración sociocultural. Expresión corporal.
PROYECTO DE SÍNTESIS	“SEIS CONTRA SEIS” Juego por equipos	2 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Cada estudiante participara del juego seis contra seis. Previamente los estudiantes trabajaran ejercicios similares durante las clases. 	Recreación y lúdica.