



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: Educación Física

Unidad N°: 4

Grado: Octavo

Fecha: 12 - 09 - 2022 **Profesor:** Miller Forero y William Ospina

FUNDAMENTOS TECNICOS PARA LA PRACTICA DEL VOLEIBOL

HILOS CONDUCTORES:

1. ¿Cuáles son las destrezas y habilidades que desarrolla la técnica del voleibol?
2. ¿Qué beneficios aporta la práctica de voleibol en tiempo libre?

TÓPICO GENERATIVO:

“Voley voley”

METAS DE COMPRENSIÓN:

Ejecutará adecuadamente gestos deportivos del voleibol por medio de actividades físico-motrices viso manuales con el fin de dominar la técnica del golpe de antebrazo y servicio de seguridad y así lograr sostener jugadas en acciones reales de juego.

Desarrollará habilidades coordinativas a través de circuitos específicos con el propósito de fortalecer la velocidad de reacción y la ubicación tempo-espacial que permitan evidenciar mejoras del rendimiento durante encuentros de voleibol.

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
ETAPA EXPLORATORIA	<ul style="list-style-type: none"> - Explorar elementos motrices básicos y coordinativos del voleibol. - Desarrollar coordinación viso-manual con balón. - Mejorar la capacidad de recepcionar y lanzar objetos. 	2 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> - Realizando movimientos de habilidades motrices y técnicas. - Ejecutando ejercicios de coordinación viso-manual. - Realizando actividades predeportivas enfocadas a la recepción con dedos y antebrazo. 	Desarrollo físico motor.
ETAPA GUIADA	<ul style="list-style-type: none"> - Conocer los conceptos básicos y reglamentarios del voleibol. - Identificar los movimientos y habilidades más importantes del voleibol. - Fundamentar técnicamente el golpe con dedos y el servicio de seguridad. 	4 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> - Desarrollando secuencias motrices con el balón. - Desarrollando circuitos de habilidades y técnicas básicas del voleibol. - Realizando ejercicios de fuerza y resistencia. 	Formación y realización técnica. Expresión corporal.
PROYECTO DE SÍNTESIS	<p style="text-align: center;"><u>“Supervoleibolistas”</u></p> <p>El proyecto de síntesis se desarrollará por medio de la realización de un mini torneo de voleibol interno de cada curso, donde los estudiantes se formarán en equipos de acuerdo con la cantidad de estudiantes y se enfrentarán entre sí con el objetivo de ser campeones y así poder aplicar y demostrar los conocimientos adquiridos en clase.</p>	2 SEMANAS	<p><u>Avance del proyecto de síntesis:</u></p> <p>Los estudiantes realizarán con mayor dominio la ejecución del golpe con dedos y el servicio de seguridad, que se verá evidenciado en los circuitos evaluativos.</p>	Compilación de actividades desarrolladas Competencia