



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: Educación Física
Fecha: 15-ABRIL-2024

Unidad N: 2

Grado: 8°
Profesora: Diana Marcela Ávila

TÍTULO Fundamentos técnicos para la práctica del futbol de salón.

HILOS CONDUCTORES:

- ¿Cuáles son las habilidades que desarrolla la práctica del futbol de salón?
- ¿Qué beneficios trae la práctica del futbol de salón para el desarrollo personal?

TÓPICO GENERATIVO:



METAS DE COMPRENSIÓN:

| | |
|--|--|
| Desarrollará las capacidades físicas y motrices através de juegos recreativos y competitivos, llevándolas a la practica en ejercicios específicos para el futbol de salón. | Potenciará las técnicas individuales y colectivas de futbol de salón con la ayuda de actividades en espacios reducidos con y sin elementos y le permitirán aplicarlas en el juego de cinco contra cinco. |
|--|--|

| | DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN | TIEMPO | VALORACIÓN CONTINUA | |
|---------------------------|---|------------------|---|--|
| | ACCIONES REFLEXIONADAS | | FORMAS | CRITERIOS DEL ÁREA |
| ETAPA EXPLORATORIA | <ul style="list-style-type: none"> • Identificará las reglas del futbol de salón. • Consultar los beneficios del desarrollo de las capacidades físicas básicas que desarrolla el futbol de salón (fuerza, potencia, velocidad, flexibilidad). • Reseña histórica del futbol de salón a nivel nacional. | 2 SEMANAS | <ul style="list-style-type: none"> • Exposición teórica practica del reglamento. • Creando ejercicios para el desarrollo de la fuerza, velocidad, potencia y flexibilidad con base al futsal. • Consultando la bibliografía pertinente acerca del desarrollo de las capacidades físicas desarrolladas en el futbol de salón. | Irradiación de la técnica individual. |
| ETAPA GUIADA | <ul style="list-style-type: none"> • Desarrollará un plan de ejercicios físicos en donde se pongan en práctica las capacidades básicas necesarias para la práctica del futbol de salón. • Ejecutará la técnica individual (control y pase, regate con las diferentes superficies del pie, remate a portería) • Practicará la técnica individual para el futbol de salón sobre situaciones reales de juego. | 4 SEMANAS | <ul style="list-style-type: none"> • Ejecutando ejercicios para el desarrollo de la fuerza, velocidad, potencia y flexibilidad con base al futsal. • Aplicando ejercicios compuestos en donde se desarrolló en todas las habilidades físicas (circuitos de técnica individual, desarrollo de la fuerza, remates a portería para el futbol de salón. • Desarrollando de ejercicios en donde se simulen situaciones reales de juego (ataque con defensores, ataque con superioridad numérica, etc. | Desarrollo físico conceptual. Expresión motriz. Relaciones socio-afectivas |

| | | | | |
|------------------------------------|---|-------------------------|---|-----------------------------|
| <p>PROYECTO DE SÍNTESIS</p> | <ul style="list-style-type: none"> • ASILIMACION DEL FUTBOL DE SALÓN (ASPECTO FISICO, TECNICO-TACTICO, PSICOLOGICO) | <p>2 SEMANAS</p> | <p>Para el desarrollo y elaboración del proyecto de síntesis H2O No Renovable los estudiantes realizaran una consulta orientada por el docente, sobre como interfiere esta temática en la asignatura de Educación Física y como se relacionan los siguientes temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beneficios de la hidratación en una sesión deportiva, actividad física y clase de Educación física (explicar fases de hidratación, durante las sesiones mencionadas anteriormente). • Beneficios del desarrollo de las capacidades físicas en el futbol de salón • Efectos nocivos sobre la contaminación del H2O. <p>Con esta información realizaran un grupo de 5 estudiantes, los cuales como producto final de síntesis realizaran un folleto, en donde plasmen la información consultada y orientada por el docente.</p> | <p>Recreación y lúdica.</p> |
|------------------------------------|---|-------------------------|---|-----------------------------|