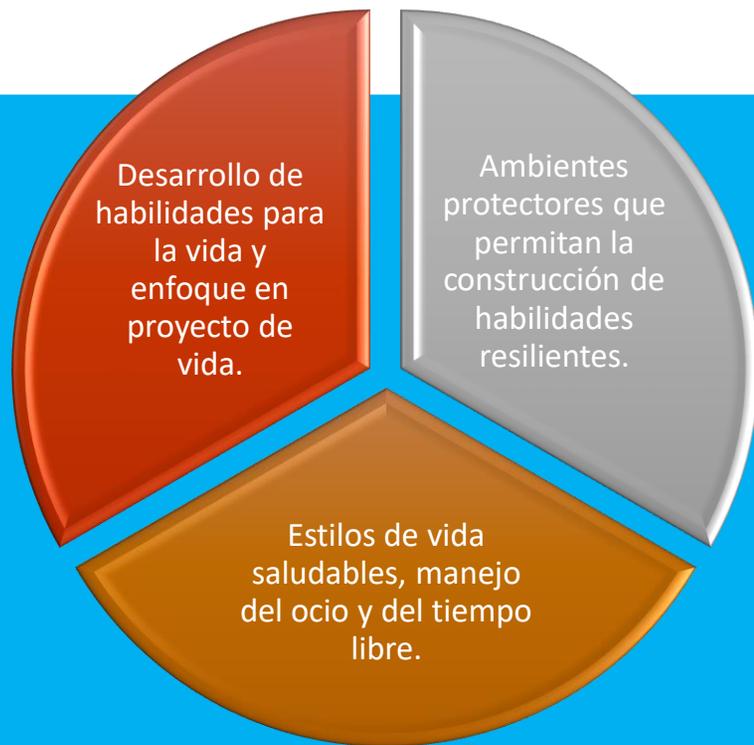


**Desde casa es importante, generar comunicación asertiva y lazos de confianza que favorezcan:**



**En familia podemos generar estrategias que permitan un mejor manejo de comunicación de modo que se informe claramente a los jóvenes acerca de los peligros y situaciones de riesgo, enfatizando en la construcción de su integridad y la formación en valores que se han desarrollado a lo largo de su vida.**

**Campañas de Promoción, prevención, atención y seguimiento.**



*Summerhill School*  
Love & Wisdom

**El mundo de las drogas destruye los sueños de tu mundo real. Por eso es fundamental:**

**Prevenir**

**Informar**

**Evitar**



Importante!

### Factores Protectores:

Características o atributos individuales, familiares o sociales, que reducen la posibilidad de uso, abuso o dependencia de las sustancias psicoactivas. Entre los **factores individuales** se encuentran: empatía, habilidades sociales, capacidad para afrontar problemas. En los **factores familiares** se encuentran el respeto, la confianza, las normas y reglas del hogar. A nivel de **factores sociales** podemos encontrar la participación en actividades comunitarias, la normatividad respecto a las sustancias psicoactivas, el acceso a servicios de salud y educación, entre otros.

### Factores de riesgo:

Características o atributos individuales, familiares o sociales, que posibilitan o aumentan el consumo de sustancias psicoactivas. **A nivel individual** los factores de riesgo están asociados a la baja tolerancia a la frustración, conductas agresivas, baja autoestima; entre los **factores familiares** se encuentran: consumo de sustancias psicoactivas por parte de padres de familia o cuidadores, disciplina autoritaria, sobreprotección, falta de supervisión de los padres o cuidadores en las actividades de los hijos, violencia intrafamiliar. En los **factores de riesgo social** están: bajo apoyo frente al uso de redes sociales, fácil acceso a sustancias psicoactivas, etc.

Deben observar detenidamente el comportamiento de los jóvenes en casa, si empiezan a notar cambios como los mencionados a continuación, puede ser un indicativo que nos alerte frente a un posible consumo:

- ❖ Cambios significativos en su aspecto físico
- ❖ Ojos rojos, sequedad bucal, pupilas dilatadas y contraídas.
- ❖ Si observan cambios abruptos en el estado de ánimo, cambian sus gustos, lo que antes le parecía entretenido puede haber cambiado y hay cambios de amistades.
- ❖ Alteración en rutinas de sueño y alimentación
- ❖ Aislamiento y poca comunicación
- ❖ Dificultades en la concentración
- ❖ Bajo rendimiento académico o ausentismo
- ❖ No participar de las actividades habituales
- ❖ Mentiras o justificaciones constantes
- ❖ Puede haber pérdida de objetos de valor.