

Apreciadas familias Summerhillistas, vamos iniciando el mes de abril y me place mucho poder volver a compartir un sencillo mensaje con ustedes. En primera instancia muchas gracias a todas las familias que constantemente visitan nuestra página web y nos leen, pues ha sido muy grato para mi encontrarme con algunos de ustedes y recibir de su parte comentarios sobre los mensajes compartidos en esta publicación que se actualiza cada mes o cada bimestre.

En esta ocasión quiero enfocarme en el video de SUMMERHILL TE ACOMPAÑA EN CASA publicado en nuestra página web. Recuerden que esta estrategia propia de nuestro colegio ha sido pensada para brindar más y más espacios y herramientas para todas nuestras queridas familias (les dejo el link directo por si no lo han visto: <https://summerhillschool.edu.co/index.php/shs-te-acompana-en-casa1/>). Este primer video de Summerhill te acompaña en casa 2024 se enfocó en la campaña “Hagamos un trato por el buen trato”, y en verdad aporta una serie de ideas y tips muy valiosos para crecer en familia desde la comunicación asertiva. Los invito en este momento a revisar rápidamente los 5 pilares compartidos por la psicóloga Kimberly Baracaldo:

 **RECONOCIMIENTO:** ¿Que tal si hacemos un breve listado sobre las fortalezas y las dificultades de los comportamientos de nuestros hijos?, puede ser una sencilla tabla con dos partes, en una columna escribimos sus fortalezas y en la otra las dificultades. Esta sencilla tabla te va a servir mucho como papá o como mamá pues con seguridad podrás enfocar aquello que deseas y puedes fortalecer en ellos y de igual forma puedes enfocar con claridad los comportamientos que necesitamos mejorar en ellos.

 **EMPATÍA:** ¿Qué tan empáticos son tus hijos? Seguramente las respuestas varían mucho pero la pregunta de fondo sería la siguiente: ¿Cómo puedo como papá o mamá ayudar a mi hijo(a) a ser más empático?. La respuesta a esta pregunta dependerá a la vez de que tan importante es para ustedes como adultos ser empáticos y en ese sentido tan sólo quisiera decir que los ambientes en los que reina la empatía es sumamente agradable desenvolverse.

 **DIÁLOGO Y COMUNICACIÓN:** ¿Sabes cuál fue el último o más reciente conflicto, problema o situación difícil que pasó tu hijo(a)?. Si no estas seguro, no hay problema, podrías comenzar hoy mismo por preguntarle cómo se ha sentido y buscar entablar el diálogo que te permita ayudarle a crecer en la reflexión sobre las situaciones difíciles y la manera de manejarlas asertivamente. Recuerda no se trata de sobreprotegerlos, se trata de estar presente para ellos y de ayudarlos a construir los mejores aprendizajes sobre ellos mismos y sobre la vida.

 **JUSTICIA SOCIAL:** ¿Qué tanto le has enseñado a tu hijo(a) que cada acto tiene una consecuencia?, ¿acaso has mentido en frente de el o ella para cubrir algo que hizo y evitarle la posible consecuencia?, bueno, si lo has hecho, seguro no es con mala intención y te ha motivado el inmenso amor que le tienes, pero ¿sabes? No si en verdad le amas no hagas más esto. Es fundamental que desde sus primeros años y a lo largo de toda su vida el o ella entienda que cada acto o comportamiento tiene una consecuencia y que debe afrontarla. De esto tan sencillo dependerá su nivel de madurez y equilibrio futuro.

 **NEGOCIACIÓN:** ¿Qué tan seguido se hace tu voluntad como papá o mamá? ¿Qué tan seguido se hace su voluntad como hijo (a)? Este quinto punto nos alienta a la negociación como una manera de formar en ellos el diálogo y el consenso. Negociar implica hacerse consciente de que unas veces logro lo que deseo y otras debo o puedo ceder ante lo que la otra persona también quiere o necesita. La negociación nos hace más humanos en nuestras relaciones sociales.

Fue un gusto compartir con ustedes este breve mensaje y seguir construyendo juntos.

Johanna Gómez
Rectora Summerhill School