

Summerhill School

MENÚ

ENERO

23 AL 27



LUNES

Lonchera

MANTECADA CHOCO
VAINILLA Y
JUGO

Almuerzo

ARROZ TIGRE
POLLO AL HORNO
PAPA EN
CASCOS
ENSALADA
CAMPESINA
JUGO NATURAL
POSTRE

JUEVES

Lonchera

TORTA DE CHOCOLATE Y JUGO

Almuerzo

ARROZ TIGRE
SOBREBARRIGA AL HORNO
PAPA CHORREADA
ENSALADA CESAR
JUGO NATURAL
POSTRE

MARTES

Lonchera

ROLLOS DE
CANELA Y
JUGO

Almuerzo

SOPA DE CEBADA
ARROZ CON AJONJOLI
GOULASH
DEDITOS DE YUCA
ENSALADA PEPINO - TOMATE
JUGO NATURAL
POSTRE

MIÉRCOLES

Lonchera

EMPANADA DE CARNE Y JUGO

Almuerzo

SPAGUETTI
POLLO
PAN DE AJO
ENSALADA ZANAHORIA-
LECHUGA-APIO-MANZANA VERDE
JUGO NATURAL
POSTRE

VIERNES

Lonchera

PASTEL DE POLLO Y JUGO

Almuerzo

AJIACO
ARROZ BLANCO
POLLO
PATACON
ENSALADA DE AGUACATE
JUGO NATURAL
POSTRE



Nota: fruta opcional en refrigerio y almuerzo