

# Menú

septiembre  
19 al 23

## LUNES

### LONCHERA

AREPA BOYACENSE Y  
JUGO NATURAL

ALMUERZO

ARROZ ATOLLADO  
CARNE Y POLLO  
PAPA CHIP  
ENSALADA CESAR  
JUGO NATURAL  
POSTRE  
VEGETARIANO

## MARTES

### LONCHERA

TORTA DE ZANAHORIA  
Y JUGO NATURAL

ALMUERZO

TORTILLA MEXICANA  
CARNE  
TORTILLA  
ENSALADA PICO DE GALLO  
JUGO NATURAL  
POSTRE  
VEGETARIANO

## MIÉRCOLES

### LONCHERA

PAN DE CHOCOLATE  
Y JUGO NATURAL

ALMUERZO

SPAGUETTI  
POLLO  
TOSTADITAS  
ENSALADA DULCE  
JUGO NATURAL  
POSTRE  
VEGETARIANO

## JUEVES

### LONCHERA

PALITOS DE QUESO Y  
JUGO NATURAL

ALMUERZO

AJIACO  
ARROZ BLANCO  
POLLO  
PATACON  
ENSALADA  
DE AGUACATE  
JUGO NATURAL  
POSTRE  
VEGETARIANO

## VIERNES

ENTREGA  
DE  
NOTAS



NOTA: FRUTA OPCIONAL EN REFRIGERIO Y ALMUERZO  
El menú está sujeto a cambios según disponibilidad de productos

Summerhill School

María Isabel Camacho M.

Nutricionista Dietista