

Menú

Agosto 8 AL 12

LUNES

LONCHERA

AREPA BOYACENSE Y
JUGO NATURAL

ALMUERZO

ARROZ CON AJONJOLÍ
PECHUGA A
LA PLANCHA
MADURO
CAMELIZADO
LECHUGA, TOMATE,
RÁBANO Y APIO
JUGO NATURAL
POSTRE
VEGETARIANO
CAZUELA DE FRIJOL

MARTES

LONCHERA

CROISSANT Y JUGO NATURAL

ALMUERZO

SOPA DE ARRACACHA
ARROZ BLANCO
GOULASH
SUFLE DE PAPA
PEPINO
ZANAHORIA LECHUGA
JUGO NATURAL
POSTRE
VEGETARIANO
ESTOFADO DE VERDURAS

MIÉRCOLES

LONCHERA

AREPA DE HUEVO
Y JUGO NATURAL

ALMUERZO

ARROZ TIGRE
ALBONDIGAS DE POLLO
PURE DE PAPA
LECHUGA, ESPINACA,
QUESO Y LIMÓN
JUGO NATURAL
POSTRE
VEGETARIANO
ALBONDIGAS
VEGETARIANAS

JUEVES

LONCHERA

SANDWICH Y JUGO NATURAL

ALMUERZO

SOPA DE COLI
ARROZ BLANCO
CERDO BBQ
PAPA EN CASCOS
ENSALADA ROJA
JUGO NATURAL
POSTRE
VEGETARIANO
ARVEJA GUISADA

VIERNES

LONCHERA

PONQUÉ DE VAINILLA
Y JUGO NATURAL

ALMUERZO

TACOS
CARNE
TACO MEXICANO
ENSALADA DE
AGUACATE
JUGO NATURAL
POSTRE
VEGETARIANO
TACO VEGETARIANO



NOTA: FRUTA OPCIONAL EN REFRIGERIO Y ALMUERZO
El menú está sujeto a cambios según disponibilidad de productos

Summerhill School

María Isabel Camacho M.

Nutricionista Dietista