

Menú

JUNIO 13 AL 17

LUNES

LONCHERA

PASTEL GLORIA
Y JUGO NATURAL

ARROZ ORIENTAL
POLLO Y CARNE
CHIPS DE PAPA
ESPINACA,
FRESA Y MELÓN
JUGO NATURAL
POSTRE
VEGETARIANO
ARROZ VEGETARIANO

ALMUERZO

MARTES

LONCHERA

SANDWICH Y JUGO NATURAL

RAVIOLES
CARNE EN SALSA
BOLOGNESE
TOSTADITAS
REPOLLO, ZANAHORIA,
PEPINO Y PIÑA
JUGO NATURAL
POSTRE
VEGETARIANO
RAVIOLES VEGETARIANO

ALMUERZO

MIÉRCOLES

LONCHERA

TORTA DE ZANAHORIA Y
JUGO NATURAL

AJIACO SANTA FERREÑO
ARROZ BLANCO
POLLO
PATACÓN
LECHUGA, TOMATE,
AGUACATE Y CEBOLLA
JUGO NATURAL
POSTRE
VEGETARIANO
AJIACO VEGETARIANO

ALMUERZO

JUEVES

LONCHERA

PALITO DE QUESO Y
JUGO NATURAL

ARROZ PAJARITO
CARNE Y VEGETALES
PALITOS DE YUCA
LECHUGA, APIO,
RABANO Y ZANAHORIA
JUGO NATURAL
POSTRE
VEGETARIANO
ESTOFADO
DE VEGETALES

ALMUERZO

VIERNES

LONCHERA

FRUTA PICADA Y GALLETAS

ARROZ MAZORCA
LOMITOS A LA PARRILLA
PAPA SALADA
PEPINO, TOMATE
Y CEBOLLA
JUGO NATURAL
POSTRE
VEGETARIANO
COLIFLOR GRATINADO

ALMUERZO



Summerhill School

María Isabel Camacho M.

Nutricionista Dietista