

Menú

MAYO

09 AL 12

LUNES

LONCHERA

CROASSANTT Y
JUGO NATURAL

ALMUERZO

ARROZ BLANCO
POLLO THAI
MADURO AL HORNO
REPOLLO ZANAHORIA
CEBOLLA
JUGO NATURAL
POSTRE
VEGETARIANO
FRIJOLITOS

MARTES

LONCHERA

EMPANADA DE QUESO
Y JUGO NATURAL

ALMUERZO

SOPA DE LENTEJAS
ARROZ
CARNE
TAJADITAS
ENSALADA DE AGUACATE
JUGO NATURAL
POSTRE
VEGETARIANO
LENTEJAS

MIÉRCOLES

LONCHERA

QUESADILLAS Y JUGO NATURAL

ALMUERZO

ARROZ BLANCO
POLLO EN SALSA CRIOLLA
PAPA EN SALSA
LECHUGA TOMATE Y
PEPINO
JUGO NATURAL
POSTRE
VEGETARIANO
VEGETALES

JUEVES

LONCHERA

TORTICA Y JUGO NATURAL

ALMUERZO

SOPA DE PASTA
ARROZ ORIENTAL
POLLO Y CARNE
PAPA AL HORNO
LECHUGA MANZANA
ZANAHORIA Y NUECES
JUGO NATURAL
POSTRE
VEGETARIANO
AHUYAMA

VIERNES

LONCHERA

ALMUERZO



Summerhill School

María Isabel Camacho M.

Nutricionista Dietista

Summerhill School

NOTA: FRUTA OPCIONAL EN REFRIGERIO Y ALMUERZO