

# MENÚ

## Summerhill School

Semana del 22 al 25 de noviembre

Lunes

Lonchera: Empanada y jugo

Sopa: Ajiaco

Carbohidratos: Arroz

Proteico: Pollo

Farináceo: Patacón

Ensalada: de Aguacate

Jugo: Natural

Postre

Viernes

Lonchera:

Carbohidratos:

Proteico:

Farináceo:

Ensalada:

Jugo:

Postre

Martes

Lonchera: Torta bimbo y jugo

Carbohidratos: Arroz blanco

Proteico: Pechuga a la plancha

Farináceo: papa dorada

Ensalada: Mixta

Jugo: Natural

Postre

Lunes

Potaje de arvejas

Martes

Coliflor gratinada

Miércoles

Lonchera: Buñuelo y jugo

Carbohidratos: Arroz

Proteico: Carne asada

Farináceo: Criollitas

Ensalada: Campesina

Jugo: Natural

Postre

Menú Vegetariano

Miércoles

Jueves

Viernes

Jueves

Lonchera: Torta y jugo

Carbohidratos: Arroz

Proteico: Nuggets

Farináceo: Yuquitas

Ensalada: Tropical

Jugo: Natural

Postre