



## UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: Educación Física  
 Fecha: 06 de septiembre - 2021

Unidad Nº: 4  
 Grado: Quinto  
 Profesor: Miller Forero

### INICIACIÓN TÉCNICA EN FUTSAL

#### HILOS CONDUCTORES:

1. ¿Cuáles son las destrezas y habilidades que desarrolla la práctica del futsal?
2. ¿Qué beneficios aporta la práctica de futsal en tiempo libre?

#### TÓPICO GENERATIVO:

“PEQUEÑOS GRANDES  
CAMPEONES”

#### METAS DE COMPRENSIÓN:

Fortalecerá y afianzará las capacidades físicas condicionales con la idea de mejorar el rendimiento cardiovascular y el correcto provecho del tiempo libre por medio del futsal.

Desarrollará habilidades coordinativas con el fin de formar el gesto técnico en el dominio y control de balón para así mismo tener la capacidad de aplicarlo en condiciones reales de juego.

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
<b>ETAPA EXPLORATORIA</b>	Identificar las habilidades motrices básicas en la práctica del futsal.  Reconocer las capacidades físicas condicionales, en especial la resistencia aeróbica.  Exploración de movimientos con balón	<b>2 SEMANAS</b>	Desarrollando y combinando ejercicios de patrones básicos del movimiento.  Realizando ejercicios de técnica de carrera.  Realizando ejercicios de dominio, conducción y coordinación con balón.	Desarrollo físico motor.
<b>ETAPA GUIADA</b>	Desarrollar coordinación viso-pédica con y sin balón.  Mejorar la capacidad de dominar y controlar adecuadamente el balón.  Desarrollar el equilibrio en diferentes posturas y ejercicios coordinativos.	<b>4 SEMANAS</b>	Ejecutando ejercicios simultáneos con el balón y con diferentes partes de las extremidades inferiores.  Realizando desplazamientos con balón.  Practicando ejercicios con posturas y movimientos inestables.	Formación y realización técnica.  Expresión corporal.
<b>PROYECTO DE SÍNTESIS</b>	“CIRCUITO DE DOMINIO Y CONTROL DE BALÓN (Proyecto de síntesis)	<b>2 SEMANAS</b>	El proyecto de síntesis se desarrollará por medio de la realización de algunos de los ejercicios más relevantes en la práctica del futsal durante el bimestre, en especial	Compilación de actividades desarrolladas