



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: PDH
Profesor: Mariana Serratos Beltrán

Unidad No. 4
Fecha: SEPTIEMBRE 6

Grado: Undécimo

MIS METAS ESTOY CONOCIENDO, MI VIDA VOY CONSTRUYENDO

HILOS CONDUCTORES:

- ¿Qué es un proyecto de vida? ¿Tengo una idea clara sobre mi proyecto de vida una vez en la formación profesional
- ¿Cómo puedo yo crear mi proyecto de vida universitario y profesional?
- ¿Los objetivos y metas necesarios para alcanzar, son necesarios en mi vida universitaria?
- ¿Cuáles son mis expectativas de vida?

TÓPICO GENERATIVO

**¡Construyendo mi vida universitaria,
 fortaleciendo mi proyecto de vida!**

METAS DE COMPRENSIÓN:

- | | |
|---|---|
| 1. Identificará fortalezas y debilidades personales como elementos importantes de la construcción de su proyecto de vida universitaria. | 2. Entenderá y formara la definición de conceptos relacionados con el proyecto de vida, metas, objetivos, alcance y sueños para su formación universitaria. |
|---|---|

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN	TIE MP O	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL AREA
ETAPA EXPLORATORIA	<ul style="list-style-type: none"> • Comprenderá lo que es un proyecto de vida y cómo puede conocer las mejores opciones de elección de vida. • Definirá los factores asociados a la elección de un proyecto de vida universitario. 	2 SEMANAS	Se realizará el ejercicio de formación de elecciones de vida. Identificará lo que es necesario para tomar decisiones de vida. Se definirán los conceptos relacionados con METAS DE VIDA, para dar pauta en la formación de creencias limitantes y facilitadoras.	PARTICIPACIÓN ARGUMENTACIÓN
ETAPA GUIADA	<ul style="list-style-type: none"> • Conocerá lo que es una estrategia de cambio y cómo se da la formación de las creencias limitantes. • Hará el ejercicio efectivo de generar un cambio 	3 SEMANAS	Se hablará de lo que son los SUEÑOS, METAS Y OBJETIVOS que impulsan a los jóvenes a buscar las mejores opciones para su futuro. Argumentarán los estudiantes de los 5 pasos efectivos para generar un cambio, los motivos y estrategias que se tienen para alcanzar su proyecto de vida.	CREATIVIDAD PARTICIPACIÓN
PROYECTO DE SÍNTESIS	<ul style="list-style-type: none"> • Diseñará y elaborará una presentación por medio de aplicaciones multimedia (video) dónde abarcara aspectos como metas desde lo físico, familiar, profesional, etc. 	3 SEMANAS	Dará conocer su proyecto de vida y la construcción paso a paso del mismo, tomando en cuenta las áreas familiares, personales y profesionales. Brindará el espacio para hablar y comunicar sus deseos para el futuro que se encamina para su formación profesional.	PARTICIPACIÓN HABILIDADES COMUNICATIVAS