



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: Educación Física

Unidad Nº: 4

Grado: Sexto

Fecha: 06-09-2021

Profesor: Miller Forero

FUNDAMENTOS TÉCNICOS PARA LA PRACTICA DE BASEBALL

HILOS CONDUCTORES:

1. ¿Cuál es la importancia de lanzar y atrapar un objeto adecuadamente en aplicación en el baseball?
2. ¿Qué habilidades desarrollan los diferentes aspectos técnicos del baseball?

TÓPICO GENERATIVO:



METAS DE COMPRENSIÓN:

Fortalecerá y afianzará las capacidades físicas con la idea de mejorar el rendimiento cardiovascular y el correcto provecho del tiempo libre por medio de la sana practica del baseball.

Desarrollará habilidades coordinativas con el fin de mejorar la puntería y recepción de objetos para así mismo aplicarlo en condiciones reales de juego del baseball.

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
ETAPA EXPLORATORIA	Identificar los elementos motrices básicos más importantes del baseball. Reconocer las capacidades físicas condicionales, en especial la resistencia aeróbica. Explorar movimientos motrices con y sin elemento.	2 SEMANAS	Realizando ejercicios de habilidades motrices básicas con y sin desplazamiento. Ejecutando ejercicios de combinación motriz que activen cardiovascularmente.	Desarrollo físico motor. Integración socio-cultural.
ETAPA GUIADA	Desarrollar la lateralidad en espacios reducidos. Mejorar la capacidad de hacer lanzamientos precisos. Incrementar la estabilidad en equilibrio con diferentes posturas y ejercicios coordinativos.	4 SEMANAS	Ejecutando ejercicios de desplazamiento lateral y dominando extremidades derechas e izquierdas por separado. Lanzando pelotas de papel con el fin de acertar a diferentes objetivos. Practicando ejercicios de equilibrio en variadas posiciones buscando estabilizar objetos con diferentes partes del cuerpo	Formación y realización técnica. Expresión corporal.
PROYECTO DE SÍNTESIS	“COMPETENCIA DE PUNTERIA “ (Proyecto de síntesis)	2 SEMANAS	El proyecto de síntesis se desarrollará por medio de la realización de una pequeña competencia de puntería lanzando una pelota de papel en diferentes posiciones	Compilación de actividades desarrolladas Competencia Lúdica

