



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: Educación Física
Fecha: 06 de septiembre

Unidad N° : 4
Profesor: William Ospina

Grado: Noveno

TÍTULO

Fundamentos técnicos para la práctica del Voleibol.

HILOS CONDUCTORES:

¿Cuál es la importancia del ataque para el voleibol?
 ¿Cómo trabajar el voleibol desde las capacidades coordinativas?

TÓPICO GENERATIVO:

¡FULL ATTACK!

METAS DE COMPRENSIÓN:

Conocerá los fundamentos técnicos, del Voleibol a partir de rutinas específicas de movimiento para ponerlas en práctica durante el juego.	Practicará movimientos propios del voleibol con la ayuda de herramientas tecnológicas.
---	--

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
ETAPA EXPLORATORIA	<ul style="list-style-type: none"> Conocer conceptos del voleibol. Interpretar los fundamentos técnicos del voleibol. 	2 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Realizando actividades +expositivas de los temas específicos del voleibol. Exposición practica de algunos movimientos técnicos del voleibol. 	Formación y realización de la técnica.
ETAPA GUIADA	<ul style="list-style-type: none"> Manejar movimientos de coordinación general con diferentes elementos. Practicar actividades generales del voleibol con y sin balón. 	4 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Realizando ejercicios con materiales diferentes. Desarrollando ejercicios individuales para mejorar la coordinación. Realizando actividades individuales con elementos. 	Desarrollo físico motor. Integración sociocultural. Expresión corporal.
PROYECTO DE SÍNTESIS	COORDINACION DINAMICA Ejercicios de coordinación ojo-mano	2 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Los estudiantes desarrollarán los movimientos propuestos de manera coordinativa. Cada ejercicio se preparó durante el bimestre en cada sesión de clase. 	Recreación y lúdica.