



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: Educación Física

Fecha: 06 de septiembre

Unidad N.º: 4

Grado: Undécimo

Profesor: William Ospina

TÍTULO

Fundamentos Técnicos –Tácticos para la práctica del Ultimate.

HILOS CONDUCTORES:

¿Cuál es la importancia del ultimate para el desarrollo biofísico?

¿Cómo desarrollar el cuerpo con la ayuda del ultimate?

TÓPICO GENERATIVO:



METAS DE COMPRENSIÓN:

Desarrollará actividades que le permitan entender y practicar el Ultimate en equipo.	Practicará movimientos acordes al ultimate y aplicará sistemas de juego básico.
--	---

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
ETAPA EXPLORATORIA	<ul style="list-style-type: none"> Conocer generalidades para el ultimate. Conocer movimientos propios del ultimate. 	2 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Organizando actividades prácticas para el ultimate. Desarrollando ejercicios de aplicación para la condición física. 	Formación y realización de la técnica.
ETAPA GUIADA	<ul style="list-style-type: none"> Practicar movimientos propios que ayuden al aprendizaje del ultimate. Practicar rutinas de movimientos generales en el campo. Desarrollar actividades físicas que contribuyan al aprendizaje del ultimate desde casa. 	4 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Realizando actividades dirigidas para mejorar movimientos. Desarrollando ejercicios de coordinación específica con elementos. Practicando actividades de agilidad con objetos. 	Desarrollo físico motor. Integración sociocultural. Expresión corporal.
PROYECTO DE SÍNTESIS	MOVIMIENTO DISCO	1 SEMANAS	Cada estudiante participará de los movimientos en las rutinas desarrolladas en clase. Cada movimiento físico será trabajado en las sesiones de clase.	Recreación y lúdica.