



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: Educación Física
Fecha: 06 de Septiembre

Unidad N°:4 **Grado:** Decimo
Profesor: William Ospina

TÍTULO

Fundamentos Técnicos –Tácticos para la práctica del Voleibol.

HILOS CONDUCTORES:

¿Cómo ayudan los sistemas de juego?
¿Qué estrategias se aplican en el voleibol?

TÓPICO GENERATIVO:

¡EL BALON NUNCA CAE!

METAS DE COMPRENSIÓN:

Entenderá algunos movimientos y sistemas de juego del Voleibol y los llevará a la práctica.	Practicara movimientos y ejercicios que lo ayudaran al desarrollo del juego.
---	--

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
ETAPA EXPLORATORIA	<ul style="list-style-type: none"> Conocer movimientos específicos del voleibol. Conocer aspectos específicos de los sistemas de juego para el voleibol. 	2 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Socializando ejercicios a través de actividades prácticas. Identificando los principales sistemas de juego del voleibol. 	Formación y realización de la técnica.
ETAPA GUIADA	<ul style="list-style-type: none"> Ejecutar ejercicios de coordinación específica para el voleibol. Practicar actividades de acondicionamiento físico para el voleibol. 	4 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Haciendo ejercicios de fundamentos básicos. Realizando ejercicios técnicos - tácticos ofensivos y defensivos en diferentes espacios. Haciendo juego 4 contra 4. 	Desarrollo físico motor. Integración sociocultural. Expresión corporal.
PROYECTO DE SÍNTESIS	COREOGRAFIA DINAMICA	1 SEMANA	<p>Cada estudiante desarrollará las habilidades motrices propuestas en cada clase.</p> <p>Previamente los estudiantes trabajarán ejercicios similares durante las clases.</p>	Recreación y lúdica.