



## ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

**ASIGNATURA:** EDUCACIÓN FÍSICA      **UNIDAD:** 04  
**PROFESOR:** Carol Peña, Ángela Barrera, Laura Martínez.

**CURSO:** Primero  
**FECHA:** 6 DE SEPTIEMBRE DE 2021

### ACTIVIDAD FÍSICA EN LA RECREACIÓN Y LA LÚDICA.

#### HILOS CONDUCTORES:

1. ¿Puedo divertirme y aprender a través de los juegos y las lúdicas?
2. ¿Qué es actividad física y para qué sirve?

#### TÓPICO GENERATIVO:



#### METAS DE COMPRENSIÓN:

Practicará sus habilidades motoras a través de juegos individuales y grupales, con el fin de fortalecer su motricidad gruesa evidenciado en actividades de persecución y contacto.	Desarrollará lateralidad por medio de ejercicios motrices para afianzar los patrones básicos de movimiento, ejecutando retos con o sin elementos.
--	---

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
<b>ETAPA EXPLORATORIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fortalecer sus habilidades gruesas y finas.</li> <li>Ejecutar actividades de derecha e izquierda.</li> <li>Desarrollar ejercicios coordinativos.</li> </ul>	<b>2 SEMANAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Practicando ejercicios individuales. (Inicio proyecto).</li> <li>Desarrollando ejercicios de lateralidad</li> <li>Realizando ejercicios dinámicos de coordinación y control.</li> <li>Valoración diagnóstica.</li> </ul>	Formación y realización técnica.
<b>ETAPA GUIADA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizar ejercicios de habilidades motrices gruesas y finas partiendo desde su lateralidad</li> <li>Ejecutar combinaciones a diferentes alturas y distancias.</li> <li>Desarrollar juegos lúdicos recreativos.</li> </ul>	<b>4 SEMANAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realizando actividades motrices con y sin elemento.</li> <li>Practicando distintas actividades recreativas (Avance proyecto).</li> <li>Ejecutando trabajos individuales de lateralidad y coordinación con distintos elementos</li> <li>Valoración formativa.</li> </ul>	Desarrollo físico – motor. Integración socio cultural. Expresión corporal.
<b>PROYECTO DE SÍNTESIS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Para el proyecto de síntesis se llevara a cabo un circuito donde se involucren diferentes juegos y actividades lúdico-recreativas.</li> </ul>	<b>2 SEMANAS</b>	<p><b>Proyecto de Síntesis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Desarrollo de actividades lúdico-recreativas con distintos elementos, haciendo énfasis en el fortalecimiento de sus habilidades.</li> </ul>	Recreación y lúdica.