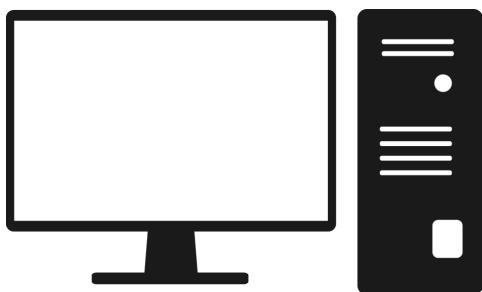




## Nivel 5

# Organización de espacios

Que la virtualidad no sea sinónimo de desorden



Ten tus metas claras puesto que las mismas te llevaran a esforzarte mas por conseguir las.



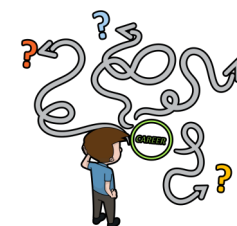
Sigue estos consejos y no olvides que en la virtualidad lo mas importante es tu compromiso y autonomía en cada una de las clases.

## Y ten presente

Trata de que tus espacios tengan un solo tono, los patrones o vinilos aunque imperceptiblemente pueden generar distracciones, para impulsar la motivación se recomiendan los colores amarillo o naranja el mismo puede estar presente en cortinas o en los elementos decorativos de tu sitio de trabajo.



Procura estar alejado de distractores como televisores o estar posicionado frente a una ventana, estos elementos pueden hacer que pierdas el hilo de la clase y posiblemente necesites adelantar lo visto en la misma.



# ¿Cuáles son los beneficios de un espacio adecuado de trabajo o estudio?

Durante la virtualidad los espacios de las casa se convirtieron en oficinas y salones de clase. Esto tiene diversas implicaciones como zonas desorganizadas y con múltiples distractores.



## ¿Podemos solucionarlo?

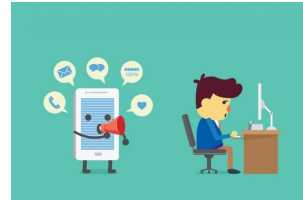
El día de hoy te daremos unos excelentes consejos los cuales buscan que tu lugar de estudio sea acorde a tus necesidades.

## Escoge el mejor lugar

Es importante que haya un espacio designado únicamente para el estudio, así ayudas programando tu cerebro a que solo se concentre en una cosa al estar en esa área.



Al elegir el lugar ideal debes tener en cuenta los siguientes factores:



- Estar alejado lo más posible del ruido.
- Tener buena conexión a internet.
- Evitar distracciones como ventanas frente al escritorio o televisores.



## Ten una buena iluminación

La mejor luz a la hora de estudiar es la luz natural. Si obtener este tipo de iluminación no es posible se puede optar por una alternativa como una lámpara artificial

que pueda graduarse en altura e intensidad.

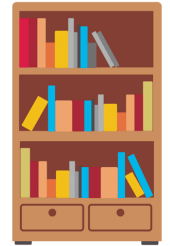
## Elige el mobiliario adecuado

Debes ubicar el computador a la altura de los ojos, buena postura corporal, silla adecuada.



## Almacena tu material educativo

Todo este material no puede estar repartido por la casa, destina una repisa o cajones con divisiones para mantener todo en orden.



## Impulsa la motivación

Disponga tableros de corcho, pizarras y notas adhesivas motivacionales y áreas con las tareas pendientes o los horarios de clase.

