

MENU

Summerhill School

Lunes

Lonchera: Empanada de queso y jugo natural

Sopa:

Carbohidratos: Arroz con pollo

Proteico: Pollo

Farináceo: papa a la francesa

Ensalada: Dulce

Jugo: Natural

Postre

Miércoles

Lonchera: Donna y jugo

Sopa:

Carbohidratos: Arroz tigre

Proteico: Pollo a la Broaster

Farináceo: Yuquitas doraditas

Ensalada: Tropical

Jugo: Natural

Postre

Viernes

Lonchera: Palito de queso y jugo

Sopa:

Carbohidratos: Espagueti

Proteico: Pollo en salsa napolitana

Farináceo: Tostadas

Ensalada: Paisa

Jugo: Natural

Postre

Martes

Lonchera: F

Sopa: E

Carbohidratos: S

Proteico: T

Farináceo: I

Ensalada: V

Jugo: O

Postre

Jueves

Lonchera: Arepa boyacense y jugo

Sopa:

Carbohidratos: Arroz blanco

Proteico: Torta de carne

Farináceo: Tostones

Ensalada: Tomate y pepino

Jugo: Natural

Postre