



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: PDH
Profesor: Mariana Serratos Beltrán

Unidad No. 4
Fecha: Agosto 26

Grado: NOVENO

RECONOZO MI EMOCIÓN, PLANTEO LA SOLUCIÓN

HILOS CONDUCTORES:

- ¿Qué son las emociones?
- ¿Cuáles son las diferentes emociones?
- ¿Cómo puedo controlar mis emociones?
- ¿Por qué es importante conocer y controlar mis emociones?

TÓPICO GENERATIVO

¡Identifico mis emociones y aprendo a manejar mi rendimiento escolar!

METAS DE COMPRENSIÓN:

1. Identificará el concepto de emoción y los diferentes tipos	2. Reconocerá la importancia de usar diferentes técnicas de autocontrol dentro de la inteligencia emocional.
---	--

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN	TIE MP O	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL AREA
ETAPA EXPLORATORIA	<ul style="list-style-type: none"> • Conocerá y comprenderá el concepto de emoción. • Definirá las características que hacen parte de las emociones y sus diferentes tipos. 	2 SEMANAS	Diseñando la ruleta de las emociones cómo una forma de identificar toda la gama de emociones que existen. Realizando un cuento corto en dónde el estudiante evidencie las diferentes emociones que conoce y las pueda clasificar.	PARTICIPACIÓN ANÁLISIS
ETAPA GUIADA	<ul style="list-style-type: none"> • Diseñará y demostrará la importancia de las emociones y el estado anímico para la vida personal y académica. • Comprenderá cuales son los elementos de la inteligencia emocional. 	3 SEMANAS	Realizando un escrito que responderá ¿Qué pasaría si no tuviéramos emociones? Elaborando una reflexión con relación al video "Inteligencia Emocional" de Daniel Goleman y socializar las ideas principales del mismo	SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES ARGUMENTACIÓN
PROYECTO DE SÍNTESIS	<ul style="list-style-type: none"> • Diseñará y elaborará por parejas un manual que permita dar a conocer diferentes estrategias para fortalecer la inteligencia emocional y dar a conocer su importancia. 	3 SEMANAS	Elaborando una representación de rol play en clase y dar a conocer las diferentes emociones y su importancia en los seres humanos. Explicando la función del manual para la mejora del estado anímico y la formación académica.	HABILIDADES COMUNICATIVAS HABILIDADES SOCIALES