



**ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA**

**ASIGNATURA:** EDUCACIÓN FÍSICA

**UNIDAD:** 04

**CURSO:** SEGUNDO

**PROFESOR:** OSCAR MONSALVE PACHON

**FECHA:** septiembre 9 de 2019

CAPACIDADES COORDINATIVAS DE REGULACIÓN

**HILOS CONDUCTORES::**

¿Con qué elementos puedo mejorar la coordinación ojo - mano?  
 ¿Qué deporte mejora mi coordinación ojo - mano?

**TÓPICO GENERATIVO**



**METAS DE COMPRENSIÓN:**

Comprenderán los movimientos de coordinación ojo – mano a través del uso de diferentes elementos para fortalecer las capacidades físicas.	Identificarán los movimientos del deporte individual con secuencias de movimiento para aplicarlos en el terreno de juego.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSION	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL AREA
<b>ETAPA EXPLORATORIA</b>	Identificar los movimientos básicos de la coordinación viso manual.  Reconocer el elemento y el terreno de juego	<b>2 SEMANAS</b>	Identificando ejercicios en trabajos individuales.  Desarrollando trabajos por parejas.  Haciendo juegos de desplazamiento.	Formación y realización técnica
<b>ETAPA GUIADA</b>	Reconocer los principales agarres  Reconocer los movimientos básicos del deporte trabajado.	<b>4 SEMANAS</b>	Realizando trabajos de derecha e izquierda.  Ejecutando golpes básicos.  Desarrollando secuencias simples por equipos.	Desarrollo físico – motor.  Integración socio cultural.  Expresión corporal
<b>PROYECTO DE SÍNTESIS</b>	Open Summer: juegos de control y dominio corporal	<b>2 SEMANAS</b>	Trabajos en contexto del deporte individual, reconociendo los principales movimientos y normas de juego en contexto.	Recreación y lúdica.