



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: Educación Física

Unidad N°: 4

Grado: 8

Fecha: 9 Septiembre 2019

Profesor: Ronald Velandia Ramos

TÍTULO

Fundamentos técnicos para la práctica del Voleibol.

HILOS CONDUCTORES:

¿Cuál es la importancia de practicar un deporte grupal?
 ¿Qué habilidades y destrezas físicas se necesitan para la práctica del Voleibol?

TÓPICO GENERATIVO:

¡Golpeando y Aprendiendo!

METAS DE COMPRENSIÓN:

Realizará ejercicios individuales y grupales que incluyan habilidades y destrezas específicas del Voleibol.	Comprenderá la importancia del juego en grupo desarrollando fundamentos técnicos propios del Voleibol.		
---	--	--	--

	DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
ETAPA EXPLORATORIA	<ul style="list-style-type: none"> Conocer aspectos importantes del Voleibol. Conocer el reglamento del Voleibol. Identificar los fundamentos técnicos propios del deporte. 	2 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Realizando exposiciones teórico practicas a nivel individual y grupal. Juegos grupales para aplicar el reglamento. 	Formación y realización de la técnica.
ETAPA GUIADA	<ul style="list-style-type: none"> Realizar ejercicios de fundamentación tales como: Golpe de dedos, golpe de antebrazo y saque por arriba. 	3 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Realizando actividades individuales, parejas y tríos que involucren el desarrollo de los fundamentos básicos del deporte. 	Desarrollo físico motor. Integración sociocultural. Expresión corporal.
PROYECTO DE SÍNTESIS	<ul style="list-style-type: none"> Torneo interno de voleibol 	3 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Conformando equipos de 6 personas, iniciando y finalizando el torneo, donde lo más importante a evaluar es el trabajo en equipo, correcta aplicación de los diferentes fundamentos básicos y sistemas de juego. 	Recreación y lúdica.