



## ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

**Asignatura:** Educación Física  
**Fecha:** 9 de Septiembre 2019

**Unidad N°:** 4      **Grado:** Undécimo  
**Profesor:** Ronald E Velandia Ramos

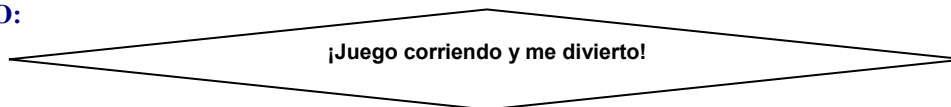
**TÍTULO**

Fundamentos Técnicos –Tácticos para la práctica del Ultimate.

**HILOS CONDUCTORES:**

¿Cuál es la importancia y beneficios de practicar un deporte en grupo?  
 ¿A través del deporte podemos mejorar el trabajo en equipo y rendimiento físico?

**TÓPICO GENERATIVO:**



**METAS DE COMPRENSIÓN:**

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| Desarrollará conceptos generales del Ultimate en diferentes situaciones. | Identificará los diferentes sistemas de juego plasmados en el terreno de juego. |  |  |
|--|---|--|--|

|                             | DESEMPEÑOS DE COMPRENSIÓN   | TIEMPO           | VALORACIÓN CONTINUA  |   |
|-----------------------------|---|------------------|--|---|
|                             | ACCIONES REFLEXIONADAS  |                  | FORMAS   | CRITERIOS DEL ÁREA  |
| <b>ETAPA EXPLORATORIA</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Conocer aspectos importantes del Ultimate.</li> <li>Conocer el reglamento del deporte.</li> <li>Identificar los fundamentos técnicos – tácticos del Ultimate.</li> </ul> | <b>2 SEMANAS</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizan ponencias teórico práctico</li> <li>Dinámica dirigida con un objetivo específico</li> </ul>  | Formación y realización de la técnica.  |
| <b>ETAPA GUIADA</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Conocer y afianzar los diferentes fundamentos básicos y conceptos de sistemas de juego en diferentes situaciones.</li> </ul>   | <b>3 SEMANAS</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Realizando actividades dirigidas con objetivo específico.</li> <li>Realizando ejercicios de fundamentos básicos, técnicos - tácticos ofensivos y defensivos.</li> </ul>                       | Desarrollo físico motor.<br>Integración sociocultural.<br>Expresión corporal. |
| <b>PROYECTO DE SÍNTESIS</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Torneo interno de Ultimate.</li> </ul>   | <b>3 SEMANAS</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Conformando equipos de 7 personas, iniciando y finalizando el torneo, donde lo más importante a evaluar es el trabajo en equipo, y correcta aplicación de los diferentes sistemas.</li> </ul> | Recreación y lúdica.  |