



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: Educación Física
Fecha: 9 de Septiembre 2019

Unidad N°: 4
Profesor: Ronald E Velandia Ramos

TÍTULO

Fundamentos Técnicos –Tácticos para la práctica del Voleibol.

HILOS CONDUCTORES:

¿Cuál es el beneficio de realizar actividad física?
¿Cuál es la importancia de realizar un deporte en el tiempo libre?

TÓPICO GENERATIVO:

Recepcionamos, pensamos y atacamos

METAS DE COMPRESIÓN:

Aplicara la técnica y táctica del Voleibol en diferentes situaciones de juego.	Ejecutará ejercicios que le permitan afianzar su desarrollo físico.		
--	---	--	--

	DESEMPEÑOS DE COMPRESIÓN	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
ETAPA EXPLORATORIA	<ul style="list-style-type: none"> Conocer aspectos importantes del deporte a trabajar. Conocer el reglamento del Voleibol. Conocer los fundamentos técnicos – tácticos del Voleibol 	2 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Realizando exposiciones teórico practicas a nivel grupal. Exposición grupal del reglamento. Socializacion y visualizacion de las diferentes técnicas y tácticas del Voleibol 	Formación y realización de la técnica.
ETAPA GUIADA	<ul style="list-style-type: none"> Ejecutar ejercicios con diversas técnicas de juego. Interpretar y practicar conceptos básicos tácticos defensivos y ofensivos del Voleibol. 	3 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Ejercicios de fundamentos básicos propias del deporte. Realizando ejercicios técnicos - tácticos ofensivos y defensivos en diferentes espacios. Juego dirigido 3 contra 3, 4 contra 4, 5 contra 5 y 6 contra 6 en un espacio determinado. 	Desarrollo físico motor. Integración sociocultural. Expresión corporal.
PROYECTO DE SÍNTESIS	<ul style="list-style-type: none"> Torneo interno de Voleibol 	3 SEMANAS	<ul style="list-style-type: none"> Conformando equipos de 6 personas, iniciando y finalizando el torneo, donde lo más importante a evaluar es el trabajo en equipo, y correcta aplicación de los diferentes fundamentos y sistemas de juego. 	Recreación y lúdica.