



ORGANIZADOR GRÁFICO DE UNIDAD DIDÁCTICA

Asignatura: Educación Física

Unidad N°: 4

Grado: Sexto

Fecha: 09 de Septiembre

Profesor: William Ospina-Miller Forero

FUNDAMENTOS TECNICO-TACTICOS PARA LA PRÁCTICA DEL BEISBOL

HILOS CONDUCTORES:

1. ¿Qué habilidades físicas desarrolla la práctica del beisbol?
2. ¿Por qué favorece la práctica del beisbol al desarrollo de la coordinación viso-manual?

TÓPICO GENERATIVO:



METAS DE COMPRESIÓN:

Identificará los fundamentos técnicos del beisbol, utilizándolos para su desarrollo físico.	Evidenciará de forma básica la adquisición de movimientos técnicos básicos, propios del beisbol; mediante acciones aplicadas en el campo de juego.
---------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	DESEMPEÑOS DE COMPRESIÓN	TIEMPO	VALORACIÓN CONTINUA	
	ACCIONES REFLEXIONADAS		FORMAS	CRITERIOS DEL ÁREA
ETAPA EXPLORATORIA	Identificar Los gestos técnicos del beisbol. Conocer las reglas y las formas de jugar el beisbol.	2 SEMANAS	Realizando ejercicios de coordinación ojo-mano. Desarrollando tareas motrices para controlar los elementos propios del beisbol.	Formación y realización técnica.
ETAPA GUIADA	Realizar actividades para mejorar el control de la pelota en los lanzamientos para el pitcher y los jardineros. Desarrollar ejercicios para la recepción de la pelota. Mejorar la velocidad, el equilibrio, la agilidad con elementos, para aplicarlos al bateo. Juego seis contra seis.	4 SEMANAS	Desarrollando ejercicios de velocidad y precisión con la pelota Practicando ejercicios de manera individual, para controlar la pelota e identificar los diferentes agarres para el beisbol Practicando bateo con lanzamientos a diferentes velocidades.	Desarrollo físico motor. Integración socio-cultural. Expresión corporal.
PROYECTO DE SÍNTESIS	“HABILIDADES COORDINATIVAS VISO-MANUALES.”	2 SEMANAS	El proyecto de síntesis se realizará a través de un ejercicio colectivo de los fundamentos del beisbol.	Recreación y lúdica.