

BIENVENIDOS

ESCUELA DE PADRES

GRADO DÉCIMO



PS. CAMILA GARZÓN





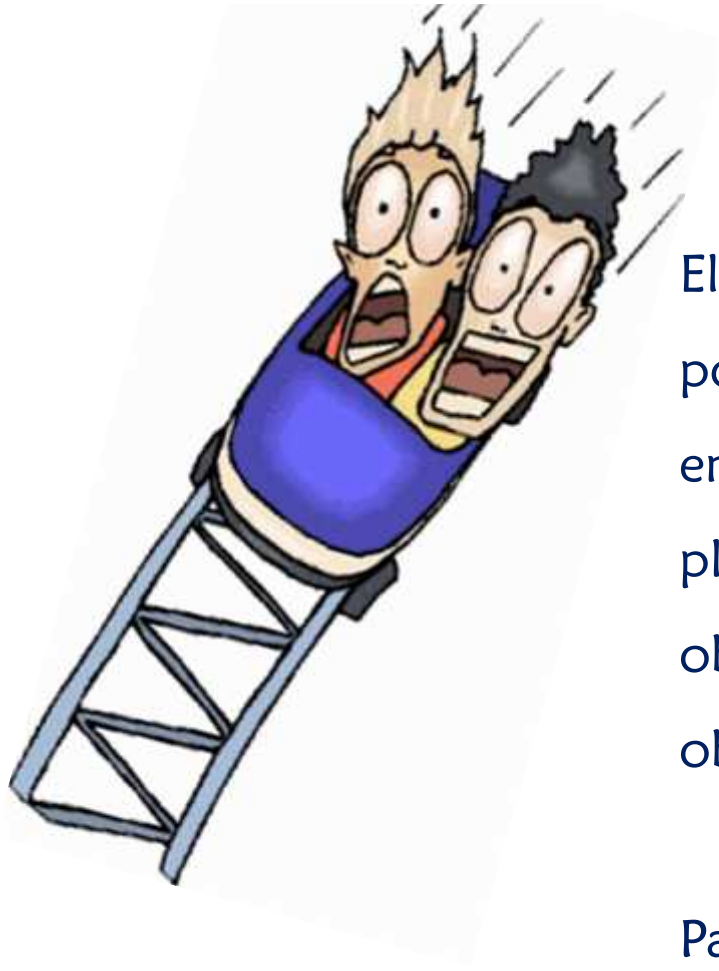
“En mi proyecto de vida, siempre serás mi compañía.”



ELECCIÓN PROFESIONAL Y PROYECTO DE VIDA



 **MI** 
PROYECTO
 **DEVIDA** 



Elaborar un plan de vida es toda una aventura ya que se pone en juego la ideas, valores, intereses, afectos, emociones, para encontrarse a si mismo; en esta planeación se considera el entorno de los jóvenes , los objetivos, las herramientas, las consecuencias y obstáculos que pueden presentarse en la realización.

Para el proyecto se requiere reflexionar, analizar y valorar hasta donde pueden llegar.

Durante esta etapa la toma de decisiones se vuelve muy valiosa, los adolescentes comienzan a tomar conciencia de quienes son, hacia donde quieren dirigirse y que es lo que quieren lograr en un futuro.





Utilidad del proyecto de vida

Ayuda a aprovechar el tiempo para el logro personal.

Es útil para vivir buscando un futuro que brinde satisfacción y bienestar personal

Favorece el ejercicio y desarrollo de una libertad responsable

Ayuda a tomar decisiones reflexivas y no impulsivas

Brinda una visión esperanzadora del propio futuro.

Favorece el autoconocimiento y fortalece la autoestima.

Evita conflictos o vacíos existenciales al tener claridad de lo que se quiere de la vida

Dos preguntas importantes que deben hacerse son:

¿Qué quiere
hacer ahora o en
el futuro
inmediato?



¿Qué es posible
hacer ahora o en el
futuro inmediato?

Cuando se consigue adaptar en cierto grado el deseo a la realidad (lo que uno quiere hacer y lo que puede hacer), el siguiente paso es el de meditar en la variedad de posibilidades que se ajusten a ese conjunto.

CUATRO ÁREAS POR CUBRIR EN LA PLANEACIÓN DE VIDA

La familia, esta área indica que los seres queridos pueden llegar a crear un ambiente de crecimiento que favorezca el desarrollo de nuestros los jóvenes.

El mundo, este apartado se refiere a las diversas manifestaciones sensibles del ser humano.

El trabajo es uno de los campos más importantes de la trascendencia social para el ser humano.

Consigno mismo, se refiere a la comunicación interna que el sujeto necesita para el conocimiento y conciencia consigo mismo.

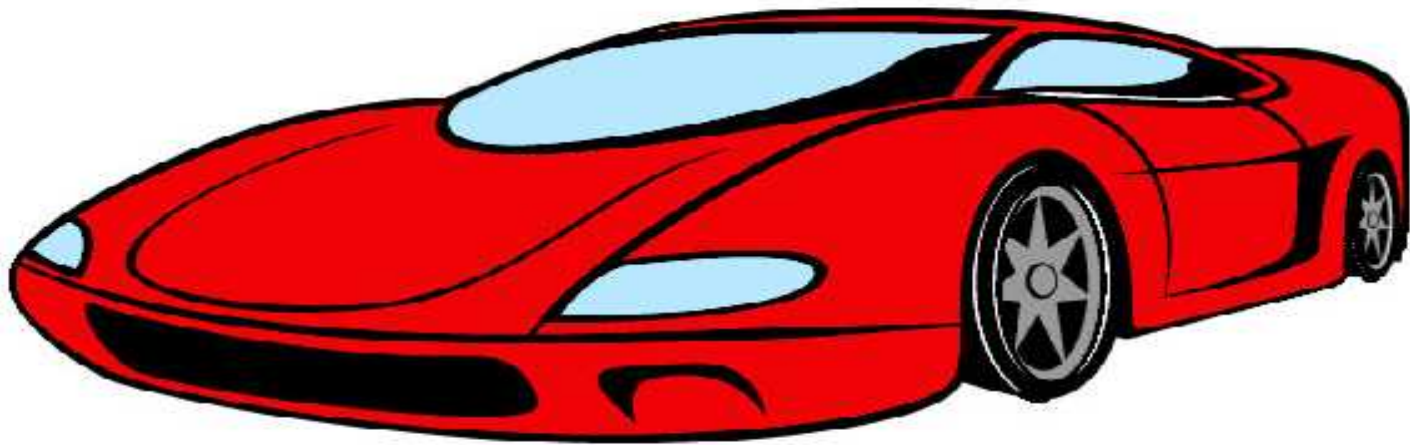
**¿Qué pueden encontrar
nuestros hijos?**



PUNTO DE PARTIDA



LOS AUTOS



Camino a la Autorealización



Autoconocimiento
"He aprendido a conocerme"

Autoconcepto
"Soy inteligente"

Autoevaluación
"Me equivoqué"

Autoaceptación
"Es mi forma de ser"

Autorespeto
"Yo puedo lograrlo"

Autoestima
"Soy Feliz"

METAS



CORTO: Se cumplen en semanas o meses.

MEDIANO: Se cumplen de 1 a 3 años.

LARGO: Se cumplen en más de 3 años.

LOS CAMINOS A
ELEGIR EN LA VIDA
SON COMO UN
ARBOL...

CUANDO UNO ES
CHICO NO HAY DUDAS,
EL CAMINO ES UNO
SOLO... CLARO Y
DIRECTO...

CUANDO SE LIEGA A LA
ADOLESCENCIA HAY QUE
ESCOGER ENTRE VARIOS
RUMBOS

Y UNA VEZ ELEGIDO UN
RUMBO SE PUEDE OPTAR
ENTRE MUCHAS SUBRAMAS

EL PROBLEMA
SON LAS
PODAS
VOCACIONALES

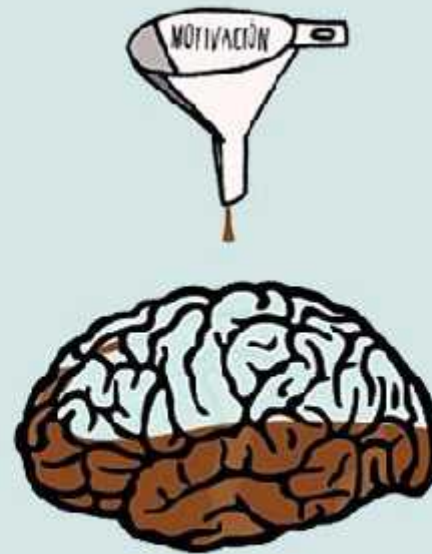
HIZO, TÚ SERÁS
ABOGADO, COMO TU
PADRE, COMO TU TÍO
Y COMO TU ABUELO
¿ SABES ?

HABILIDADES

INTERESES



“La **motivación** es la gasolina del cerebro”



GRACIAS!

